

MENIUL ZILEI

Data: 15.01.2026

Tip masa: Micul dejun, Ora 10, Pranz, Ora 16, Cina, Ora 21

Numar Document: 15.01.2026

COPIII 1-18 ANI

Plafon: 0.00

Estimat: 22.68

Micul dejun		CEAI (1portie); iaurt (1buc); paine (0.3kg); SALAM (1portie)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); Condimente (0.01buc); mamaliga (1portie); tocanita de rosii cu pulpa de pui (1portie)
Cina		COMPOT CU ZAHAR (1portie); pilaf de orez cu ficat pui (1portie)

regim comun

Plafon: 0.00

Estimat: 22.25

Micul dejun		CEAI (1portie); SALAM (1portie); paine (0.3kg)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); sare (0.01kg); delicat (0.01kg); MANCARE MAZARE CU CARNATI (1portie); Condimente (0.01buc)
Cina		COMPOT CU ZAHAR (1portie); pilaf de orez cu ficat pui (1portie)

regim desodat

Plafon: 0.00

Estimat: 22.01

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); urda (0.1kg); UNT 20G (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); Condimente (0.01buc); tocanita de rosii cu pulpa de pui (1portie); mamaliga (1portie)
Cina		COMPOT CU ZAHAR (1portie); pilaf de orez cu ficat pui (1portie)

regim diabet

Plafon: 0.00

Estimat: 32.88

Micul dejun		ceai (0.025buc); paine (0.15kg); CASCAVAL (1portie); sunca presata (1portie); napolitane dietetice (1buc)
Ora 10		iaurt (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); Condimente (0.01buc); tocanita de rosii cu pulpa de pui (1portie); mamaliga (1portie)
Ora 16		COMPOT FARA ZAHAR (1portie)
Cina		mancare de fasole verde cu piept pui (1portie); ceai (0.025buc)

regim hidric

Plafon: 0.00

Estimat: 1.04

Micul dejun		ceai (0.025buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		ceai (0.025buc)

regim hidrolactozaharat

Plafon: 0.00

Estimat: 17.17

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
-------------	--	---

Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
regim hidrozaharat		Plafon: 0.00 Estimat: 13.62
Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)

Intocmit,

Medic Garda,